



2

Chers collègues,

En ce début d'année scolaire 2017/2018, nous sommes ravies de vous transmettre les quelques informations suivantes.

Feed back de notre AG du 7 juin au CHU UCL de Godinne

Seuls les membres effectifs, onze infirmières algologues étaient à ce rendez-vous incontournable de notre asbl. Les échanges ont été riches et fructueux.

Retenons quelques propositions de travail pour les mois à venir

1. Œuvrer à l'intégration des cours d'algologie dans la formation d'infirmier responsable en soins généraux. Rappelons que la durée des études du bachelier en soins infirmiers a été augmentée 4 ans.
2. Recruter de nouveaux membres effectifs, les candidatures peuvent être envoyées par mail
3. Poursuivre la rédaction de documents d'information à destination des patients
4. Augmenter la visibilité des actions réalisées ou en cours, auprès des membres.

Le Conseil Fédéral de l'Art Infirmier (CFAI) s'est prononcé au début de l'été pour rendre un avis à la Ministre sur les fonctions en soins infirmiers du futur.

En résumé, dans son avis, le CFAI demande à la Ministre :

1. d'augmenter les compétences de l'aide-soignant et de l'appeler "assistant de soins"
2. (rappelle ses exigences depuis 2015 à propos de l'infirmier responsable des soins généraux)
3. de redéfinir les compétences et conditions d'accès des infirmiers spécialisés
4. de créer la fonction d'infirmier consultant
5. de créer la fonction d'infirmier en pratique avancée
6. de créer la fonction d'infirmier chercheur clinicien

L'avis complet se trouve sur le site web du SPF Santé Publique :

<http://organesdeconcertation.sante.be/lgique.be/fr/documents/cfai-201701-avis-concernant-le-modele-de-fonctions-pour-les-soins-infirmiers-du-futur> »

Formation en algologie de 150 heures

Tous les renseignements concernant les modalités d'inscription sont disponibles sur le site internet du GIFD, du CPSI (Centre de perfectionnement en soins infirmiers) pour Bruxelles et de l'HENALLUX (Haute Ecole Namur Liège Luxembourg) à Namur. Ce cursus concerne l'évaluation et le traitement des douleurs aiguës et chroniques.

Présentation des activités du GIFD lors du congrès de la Belgian Pain Society le 10 juin 2017

Le thème de la journée était les douleurs postopératoires, les présentations peuvent être visionnées par les membres de la BPS en ordre de cotisation. Marie-Claire y a présenté un résumé des activités du GIFD. Vous trouverez son intervention sur le site internet du GIFD. Notre association comprend à ce jour 236 membres

Compte rendu de la Beppa : finalisation du pocketbook

La BEPPA (Belgium Paediatric Pain association) est l'Association Belge de la douleur en pédiatrie, un PIG (professional interest group) de la BPS. Un groupe interdisciplinaire a réactualisé l'édition de 2008 du pocket book du projet national douleur. Cet outil comprend différentes pistes pour aider les soignants à prendre en charge la douleur de l'enfant et de l'adolescent. Ce précieux outil sera disponible en novembre 2017. Les premiers exemplaires seront en vente lors du congrès « douleur enfant » CHC-BePPA du 17 novembre à Liège. Pour plus de renseignements, consultez l'agenda des congrès

Conférence sur la pleine conscience du 12 mai 2017

Le Centre Multidisciplinaire de la Douleur Chronique de Mont Godinne CHU Namur Dinant a eu l'honneur d'accueillir Frederick Dionne autour d'une conférence intitulée :

« Vivre autrement les douleurs physiques grâce à l'acceptation et la pleine conscience »

Orateur de renommée internationale, Frédéric Dionne est professeur de psychologie à l'Université du Québec à Trois Rivières au Canada, psychologue clinicien et chercheur spécialisé dans le domaine de la douleur.

La douleur chronique, ce n'est pas dans « la tête », mais la souffrance ressentie peut être majorée par des émotions, des sensations et des pensées négatives.

F. Dionne propose une méthode et des exercices simples à pratiquer au quotidien. Elle allie la méditation de pleine conscience et ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement).

Référence du livre :

Libérez-vous de la douleur par la méditation et l'ACT - Edition Payot



Agenda des prochains congrès

- **Le 7 octobre 2017** : 6ème journée contre la douleur des CSL sur le thème de la douleur post opératoire à Arlon Voir lien sur le site du GIFD à ajouter :
-
- **Le 12 octobre 2017** à Paris : CNRD « la douleur provoquée par les soins »
Programme :
<https://www.sparadrap.org/Professionnels/Actualites/Agenda/La-douleur-provoquee-par-les-soins>
-
- **Le 16 et le 17 novembre 2017** à Mons : Congrès Européen Francophone des infirmier(e)s clinicien(ne)s, spécialistes cliniques et de pratique avancée.
Programme : <http://congres-mons2017.fnib.eu/>
-
- **Le 17 novembre 2017** à Liège : Congrès CHC-BePPA « la douleur de l'enfant »
Programme :
<http://www.chc.be/Services/Services-medicaux/Pediatrie/Agenda/Prise-en-charge-de-la-douleur-de-l-enfant.aspx>
-
- **Du 16 au 18 novembre 2017** : Congrès de la Société Française d'évaluation et traitement de la douleur (SFETD) à Nice.
Programme : <http://www.sfetd-douleur.org/presentation-7>
-
- **Le 21 novembre 2017** : Congrès du SIDIIEF à Bruxelles sur l'état des lieux de la pratique avancée.
Programme :
<http://www.infirmieres.be/formation/5eme-seminaire-europeen-sidiief-pratiques-avancees-etat-des-lieux-et-actualites>
-
- **Le 21/10 et le 16/12/2017** à ??? : 2ème symposium douleur pédiatrie Voir lien

- **Colloque du 12 mai 2017** à l'occasion de la journée internationale de la fibromyalgie.
Différents orateurs sont intervenus pour partager leurs expériences auprès des patients atteints de ce syndrome. Des avancées existent en ce qui concerne la compréhension des mécanismes neurophysiologiques. La pose d'un diagnostic précoce et l'importance de la kinésithérapie dans le traitement ont été expliqués. Les actes du congrès ainsi que diverses brochures et ou livres sont disponibles auprès du secrétariat de FOCUS Fibromyalgie Belgique.
info@focusfibromyalgie.be ou gestionsecretariat@focusfibromyalgie.be
Consultez le site de l'association pour tous les renseignements : www.focusfibromyalgie.be

- **27 mars 2018** :
9^{ème} journée d'ALGOLOGIE organisée par le GIFD au Centre culturel d'Ottignies

Lecture

« La douleur ne me lâche pas. Comprendre la douleur chronique et s'en détacher », éditions MARDAGA, paru en juin 2017 et écrit par le professeur Anne Berquin et Jacques Grisart
Ce livre permettra aux patients et aux professionnels de la santé de découvrir des pistes concrètes pour vivre la douleur chronique et le quotidien plus sereinement.

Bon travail à tous,