

FICHE 4 : ADMINISTRATION PAR POMPE PCA INTRAVEINEUSE

1. QU'EST-CE QU'UNE POMPE PCA ?

Le service d'anesthésie vous propose divers moyens de prise en charge de la douleur. Celui-ci est basé sur le principe du Patient Contrôle Analgésie (PCA).

La PCA est une technique qui vous permet l'auto administration de doses de morphine, ou dérivés, adaptées à vos besoins, via un cathéter intraveineux ou sous-cutané.



Extrait de « La « pompe à morphine » PCA et PCEA ; Centre Hospitalier de Carcassonne, 2015.

2. COMMENT S'UTILISE LA POMPE PCA ?

La manipulation est simple. Dès que la douleur apparaît, vous appuyez sur le bouton-poussoir. La douleur s'atténue généralement dans les minutes qui suivent. Si le soulagement n'est pas suffisant, vous devez répéter cette manœuvre jusqu'à ce que vous soyez confortable. La pompe est programmée pour une administration en toute sécurité. Elle ne délivrera que ce qui est programmé afin d'éviter tout surdosage. Appelez l'infirmière si les douleurs persistent.

C'est vous seul qui, en fonction de l'intensité de votre douleur, gérez l'utilisation de la pompe.

Pensez à utiliser votre pompe quelques minutes avant un soin, une mobilisation ou des exercices de kinésithérapie...

3. COMBIEN DE TEMPS UTILISEZ-VOUS VOTRE POMPE PCA ?

En fonction de l'évolution de votre douleur, l'équipe médicale, déterminera le temps dont vous bénéficierez de la PCA. Lors du retrait de la pompe, un traitement de relais sera prévu pour assurer votre confort. Si ce traitement est insuffisant, interpellez le personnel infirmier et médical.

4. QUE FAIRE SI VOUS ÊTES SOMNOLENT ?

Vous devez trouver un équilibre entre la douleur la moins invalidante et un esprit « éveillé ».

5. QUE FAIRE SI LA DOULEUR N'EST PAS SOULAGÉE ?

Si vous appuyez sur le bouton poussoir à intervalles réguliers et que la douleur reste constante, avisez-en le personnel infirmier. Il vérifiera le bon fonctionnement du dispositif d'administration et mettra tout en œuvre pour que vous ayez un soulagement le plus efficace possible.

6. POUVEZ-VOUS DEVENIR DÉPENDANT À LA MÉDICATION ?

Non, vous n'aurez la PCA que pour une courte durée. Il n'y a pas d'exemple de dépendance à l'utilisation de dérivés de morphine pour traiter une douleur postopératoire.

7. DEVEZ-VOUS CRAINDRE DES EFFETS SECONDAIRES ?

Il est possible que certains inconvénients apparaissent. Ils sont les mêmes que pour tous les morphiniques : nausées, vomissements, démangeaisons, somnolence, diminution du rythme respiratoire (rarement), céphalées, étourdissements la première fois que vous vous lèverez.

Des solutions existent pour vous permettre une utilisation efficace et confortable de la pompe PCA. Par exemple, les nausées peuvent être contrôlées par l'administration d'un médicament.

Prévenez donc l'infirmière dès l'apparition d'un inconvénient.