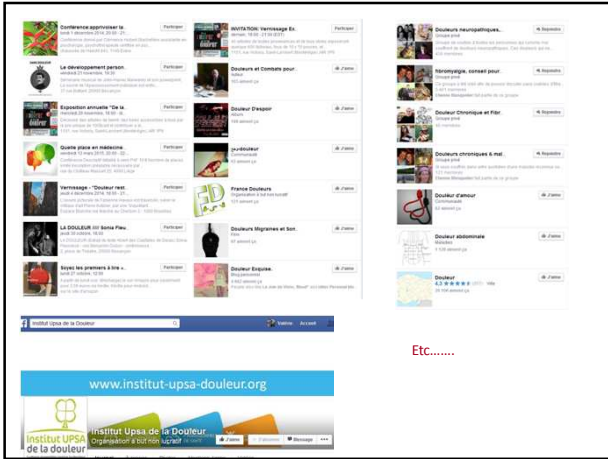




**Mots clés via google.be**

- Douleur : **45.500.000**
- Douleur aiguë : **620.000**
- Douleur chronique : **938.000**
- Souffrance : **14.200.000**
- Lombalgie : **877.000**
- Fibromyalgie : **908.000** / Syndrome fibrom. : **462.000**
- Algoneurodystrophie : **25.100** / SDRC : **107.000**
- Paracétamol : **1.680.000** / Dafalgan : **434.000**
- AINS : **134.000** / Nurofen : **9.200.000**
- Tramadol : **17.000.000** / Contramal : **158.000**
- Morphine : **23.500.000** / Durogesic : **164.000**





<http://www.institut-upsa-douleur.org>

- Transparence : action, composition, subventions
- Comité scientifique : médecins spécialistes, la plupart se retrouvant à la SFETD
- Espace professionnels de la santé
- Espace patients

### IUDthèque

- **Nos ouvrages** : consultables en ligne et/ou à commander gratuitement ( l'adresse française)
- **Nos outils d'évaluation** : adulte/enfant/senior/handicap : à visualiser, télécharger et/ou à compléter (possibilité d'enregistrer les résultats)
- **Nos périodiques** : des recommandations à la pratique, l'infirmière et la D+, la lettre de l'IUD, D+ et santé mentale, MG et la D+ : abonnement possible + consultation en ligne + à commander
- **Brochures patients** : différentes thématiques
- **Nos programmes** : PROTA (urgence) et PROCEDOL (post-op)
- **Nos applications** : livret D+ et D+ urgence
- **Nos kits de formation douleur** : téléchargeables
- **Guides** : consultables et/ou à commander
- **A afficher ou distribuer** : poster, conférence...

### Professionnels de santé

- **JOURNÉE MONDIALE DE LA DOULEUR**
- **Centre sur la France** : formation, législation, cartographie
- **Sites internet** : utile
- **Testez vos connaissances** : différentes thématiques, correction, renvoi vers articles

**Institut UPSA de la douleur**

**Patients**

ESPACE PROFESSIONNELS DE SANTÉ | ESPACE PATIENTS

recherche de vos connaissances : différentes thématiques, correction, renvoi vers articles

comprendre la douleur : mécanisme, comprendre la D+ rebelle, aspect psychologique

**EN CONCLUSION :**

La douleur de chacun - enfant, PA, handicap, grossesse

La douleur aiguë : urgence et post-op

La douleur chronique : différents thèmes mais pas la fibromyalgie

Les traitements : (non) médicaments

Structure D+ : France

EN CONCLUSION :

Douloureux à l'air

Comprendre la douleur rebelle

ESPACE PROFESSIONNELS DE SANTÉ | ESPACE PATIENTS

COMPRENDRE LA DOULEUR

LA DOULEUR DE CHACUN

LA DOULEUR AIGUË

LA DOULEUR CHRONIQUE

LES TRAITEMENTS CONTRE LA DOULEUR

STRUCTURES DOULEUR

ESPACE MÉDIAS ÉVALUATION RÉSULTATS WEB

<http://www.sfetd-douleur.org>

- Présentation de SFETD : objectifs, CA,...
- Outils d'évaluation : échelle, questionnaire,.... téléchargeables
- Accessible aux professionnels et patients
- Espace réservé aux membres

**LA DOULEUR CHRONIQUE C'EST QUOI EXACTEMENT?**

Outils spécifiques

**Douleur Neuropathique**

**Migraine et Céphalées**

**Fibromyalgie**

actualités

**Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur**

Accueil | La douleur | Congrès et formations | Recherche | Mieux nous connaître | Médiathèque | Espace Membres

**Définition :** classification des différentes D+

**Les acteurs :** patient au centre, plan D+ et structure française

**Evaluation :** auto / hétéro / spécifique : descriptif + accès à différents outils

**Traitement et prise en charge :** recommandations professionnelles, ressource institutionnelle (France)

**EN CONCLUSION**

Les acteurs de la prise en charge

premiers items ok pour patients

traitement pour les professionnels

Quoi de neuf ?

Contactez-nous

**Autres sites consultés (professionnels)**

- <http://www.pediadol.org/> : centré sur la pédiatrie, : évaluation, traitement, situation clinique,...
- <http://cnrd.fr/> : Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur : centré sur la d+ provoquée par les soins : enfant, adulte, PA, stratégie thérapeutique : article daté (pas tjs récent) selon différentes thématiques
- <http://www.change-pain.be/> : Grunenthal, film en anglais (voie de la D+, interview B. Morlion), module de formation (problème de login)
- <http://www.cbip.be/> : petite gélule bleue = patient
- <http://www.pfizer.be/sites/be/fr/patients/Pages/Douleurneuropathique.aspx> : présentation D+ neuropathique et D+ (onglet patient)

### Autres sites consultés (non pro)

- <http://fr.wikipedia.org> : 1<sup>er</sup> site, « pas si mal » :-[
- <http://www.doctissimo.fr> : 4<sup>ème</sup> site avec mot clé « douleur » : mal de dos -> vidéo pour thalasso!, fibromyalgie (tender point), forum thématique (dos 338p, fibro 276 p),.... ☹
- <http://www.passeportsante.net> : 5<sup>ème</sup>, site québécois, explication sur rédaction fiche / étude, recherche, index des maladies de A à Z, différentes thématiques,... ☺
- <http://sante-medecine.commentcamarche.net> : 7<sup>ème</sup>, rédacteur ?, D+ derrière le genou, à l'orteil,... ☹
- <http://www.focusfibromyalgie.be> : comité scientifique, fibro ?, mise en garde, recommandation, liens,... ☺
- <http://antidouleur.be/quest-ce-que-la-douleur> : labo pharmaceutique (perdolan), ciblé traitement / affection :-[

### Autres sites consultés (non pro)

- <http://www.canadianpaincoalition.ca> : site canadien : parler de sa D+, émotion, (non) médicament, sommeil ☺
- <http://www.emploi.belgique.be/moduleTab.aspx?id=632&idM=163> : brochure SPF sur manutention / métier : prévention maux de dos et troubles musculosquelettiques : consulter et télécharger ☺
- <http://www.association-afvd.com> : documents pour patients et soignants, BD D+ neuropathique et chronique sévère ☺
- <http://www.douleurchronique.org/> : site canadien, association de patients, différentes thématiques abordées : traitement (non) médicamenteux, gestion du quotidien, dépliants téléchargeables ☺☺

**LA DOULEUR, JE M'EN OCCUPE !**

**LA DOULEUR CHRONIQUE: LA RECONNAÎTRE ET LA TRAITER**

Qu'est-ce que la douleur chronique?

La douleur chronique est une maladie qui peut survenir à la suite d'une blessure physique, d'une chirurgie ou encore sans raison apparente. La douleur peut également être une conséquence d'une maladie, comme l'arthrite, la migraine, la polyarthrite ou encore la fibromyalgie ou encore les problèmes à la colonne vertébrale.

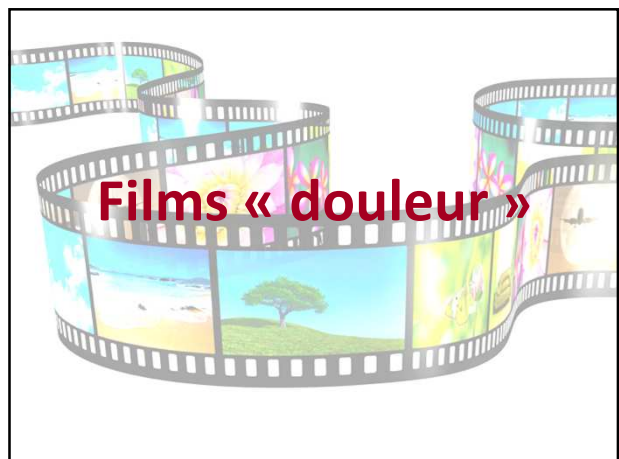
La douleur chronique est un problème de santé fréquent. On estime qu'environ 20 % de la population en souffre.

On parle de douleur chronique lorsque une douleur qui persiste pendant plus de trois mois ou survient d'une manière récurrente de manière que la douleur peut être présente en tout temps, ou seulement à certains moments. Elle peut être plus ou moins forte, selon le moment de la journée.

La douleur chronique est souvent le signe d'un problème de santé sous-jacent. Elle peut être causée par une blessure, une infection, une maladie auto-immune, une tumeur ou encore une maladie chronique.

La douleur chronique peut avoir un impact sur tous les aspects de la vie de la personne qui en souffre, la vie de couple, la vie familiale, la vie professionnelle, la vie sociale, les sports et les loisirs. De plus, la douleur chronique peut provoquer de la peur, du stress, de l'anxiété, de la tristesse, de la colère, de la frustration et de la dépression.

<http://www.douleurchronique.org/>




## Mots clés via youtube



- Douleur : 136.000
- Douleur aiguë : 1.010
- Douleur chronique : 7.300
- Souffrance : 105.000
- Lombalgie : 3390
- Fibromyalgie : 9380
- Algoneurodystrophie : 65

## « Comprendre la douleur et qu'en faire en moins de 5 minutes »

- 4.59 minutes
- Fondement scientifique : Health Hunter New England (Australie)
- Contenu : dessin animé, commentaire en français
- Apport : descriptif succinct mais très clair et complet
- Musique : aucune mais débit de parole rapide
- Référence scientifique : service ayant créé le film
- Intérêt : utilisé en formation du personnel et dans groupe psycho-éducatif
- Retour des patients : « va vite » !

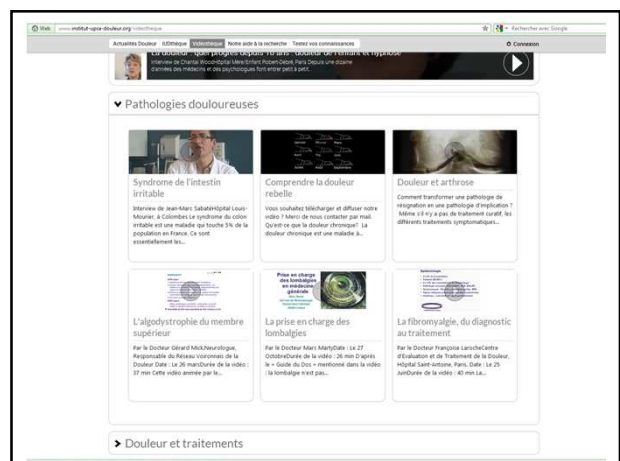


## Vidéotheque « UPSA »



La douleur : quel progrès depuis 10 ans : inspect psychologue de la douleur

- ▶ Pathologies douloureuses
- ▶ Douleur et traitements
- ▶ Douleur et MEOPA
- ▶ Douleur et soins
- ▶ Douleur et soignants
- ▶ Douleurs et risques
- ▶ La douleur, quel progrès depuis 10 ans



Pathologies douloureuses

- Syndrome de l'intestin irritable
- Comprendre la douleur rebelle
- Douleur et arthrose
- L'algodystrophie du membre supérieur
- La prise en charge des lombalgies
- La fibromyalgie, du diagnostic au traitement

▶ Douleur et traitements



### « Comprendre la douleur rebelle » (UPSA)

- 10.13 minutes
- Fondement scientifique : UPSA
- Contenu : dessin animé peu accrocheur mais contenu très clair : D+ aiguë/chronique, gate control, répercussions, traitement (non) médicamenteux
- Apport : très clair
- Musique : aucune, débit parole lent
- Références scientifiques : Dr Boureau et col.
- Intérêt : utilisé en groupe psycho-éducatif (1X)



### « La douleur chronique, c'est quoi exactement » (SFETD)

- 1.49 minutes
- Fondement scientifique : SFETD
- Contenu : définition D+, comment repérer D+ chronique et agir, renvoi vers centres D+ français
- Apport : +/-
- Musique : ok
- Référence scientifique : IASP
- Intérêt : spot publicitaire « amélioré »



### « Combattre la douleur – C La santé »

- 26.16 minutes
- Fondement scientifique : Dr Roussel et Donnet : AP-HM Timone Marseille
- Contenu : reportages et interview : douleur et migraine, évaluation, objectif de PEC, patient adulte et enfant, MEOPA, D+ post-op
- Apport : émission tout public
- Intérêt : question naïve du journaliste renvoie au questionnement des patients, reportage « un peu de tout »



### « Comprendre notre douleur »

([www.lapetitedouleur.com](http://www.lapetitedouleur.com))

- 5.22 minutes
- Fondement scientifique : aucun, a travaillé à hydro-québec
- Contenu : dessin + texte à lire, défilement très lent
- Apport : pas grand-chose....
- Musique : « new age »
- Référence scientifique : aucune, citation de « philosophes »
- Intérêt : très limité



### « La fibromyalgie, du diagnostic au traitement » (UPSA)

- o 10.08 minutes (40 annoncées)
- o Fondement scientifique : Dr Laroche (Paris)
- o Contenu : power point commenté : critère de diagnostic, étiologie, principe thérapeutique (bug à la fin de la vidéo)
- o Apport : cadre pour qqn débutant en D+
- o Musique : aucune, débit parole ok
- o Référence scientifique :
- o Intérêt : personnel (para)médical, patient en 2<sup>nd</sup>e intention



### « La fibromyalgie – conférence méthode chirurgicale »

- o 27.24 minutes
- o Fondement scientifique : Dr Bauer – Suisse
- o Contenu : schéma, emploi termes « compliqués », gourou !
- o Intérêt : AU SECOURS ☹



### « Le paracétamol, un passé mais surtout un futur » (UPSA)

- o 5.41 minutes
- o Fondement scientifique : UPSA, Alain Eschaliér (PU-PH CHU Clermont-Ferrand)
- o Contenu : histoire du paracétamol, « physiologie » du paracétamol, recherche
- o Apport : pas du concret pour CMTDC
- o Musique : interview
- o Référence scientifique :
- o Intérêt : personnel (para)médical



### « L'action du paracétamol sur l'organisme »

- o 2.4 minutes
- o Fondement scientifique : aucun; étudiant 1<sup>ère</sup> année lycée
- o Contenu : film animation pour expliquer absorption paracétamol
- o Apport : pas du concret pour CMTDC
- o Musique : uniquement et quelques phrases écrites
- o Référence scientifique : aucune
- o Intérêt : pas pour les patients



« L'addiction vue par un court métrage glaçant »



480  
Quality Export Facebook Twitter

00:31 / 05:06

L'addiction vue par un court métrage glaçant

« Congrès en ligne »



LES GRANDES CONFÉRENCES DE SIDIFF  
100 ANS DE SIDIFF  
100 ANS DE SIDIFF

« Il faut oser innover pour devenir experts en soins. »

LA CONSULTATION INFERMIÈRE :  
UNE RÉPONSE À LA DOULEUR CHRONIQUE

EXCLUSIVEMENT EN LIGNE LE 17 DÉCEMBRE 2014  
13H00 (HEURE DU QUÉBEC) (GMT -5)

Avec Michel GAGNÉ  
Chercheur SIDIFF

S'INSCRIRE MAINTENANT

DESI MARKETING SIDIFF



La douleur est la publicité!

Paracétamol



DOULEUR

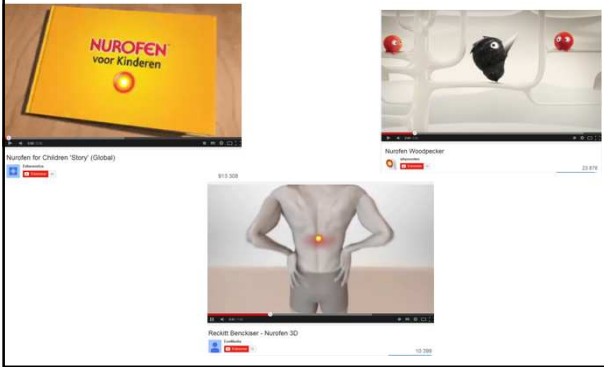
DOULEUR

La douleur est la publicité

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre spécialiste et lisez la notice d'emballage.



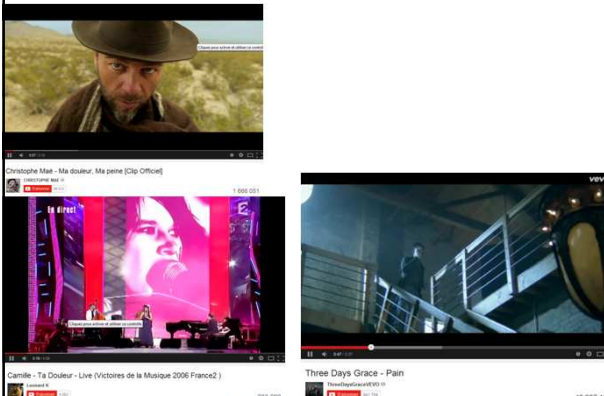
## Nurofen



La douleur en musique !



## Douleur



## Paracétamol



Zen .....

## Morphine



Existe aussi la version de Marianne  
Faithfull !