

Douleur chronique : des outils pour comprendre et agir - Module de Base

Cette formation s'adresse aux soignants (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, médecins, infirmiers/ères...) accompagnant des personnes souffrant de douleurs chroniques non cancéreuses (fibromyalgie, algodystrophie, lombalgie, douleur neuropathique,...), en pratique privée ou dans un contexte multidisciplinaire.

18 heures

MULTIDISCIPLINAIRE

Formation en collaboration avec les équipes des centres multidisciplinaires de la douleur chronique des Cliniques Universitaires UCL St Luc et du CHU Dinant Godinne UCL Namur.

A l'issue de cette formation modulaire, les participants auront acquis des repères théoriques et des compétences pratiques permettant de mieux évaluer et accompagner les patients douloureux chroniques. Basée sur une pédagogie interactive centrée sur le patient, cette formation abordera des pistes s'appuyant sur la littérature internationale et sur l'expérience des formateurs. Elle fera de la place aux outils spécifiques à chaque discipline, au travail de la relation thérapeutique et à la frustration que peut ressentir le soignant devant l'absence de recettes toutes faites. Afin de rendre la formation la plus interactive possible, un travail préalable sera demandé pour certains cours (lectures, préparation de cas cliniques...).

Objectifs

- Proposer une compréhension pluridimensionnelle, bio-psycho-sociale, de la douleur chronique ;
- Favoriser l'acquisition de compétences relationnelles autant que de connaissances théoriques et de compétences techniques ;
- Développer une approche rééducative centrée sur la (ré)insertion sociale ;
- Promouvoir chez les soignants une réflexion sur eux-mêmes et leur implication dans le processus de soins.

Module de base de 18 heures : « Le patient, le soignant et la douleur chronique »

La 1^{ère} rencontre avec une personne souffrant de douleurs chroniques :

- Comment devient-on douloureux chronique ?
- Introduction à la relation thérapeutique
- Représentations du corps et de la douleur au fil de l'histoire

Modèles de la douleur :

- Modèles de la douleur, évaluation et définition d'objectifs thérapeutiques
- Approche biomédicale : médicaments et techniques
- Douleur chronique, éthique et société

Approches thérapeutiques et partage d'expériences :

- Approche psychoéducatrice
- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Partage d'expériences



Minimum 11 participants - maximum 20 participants

Inscription « DOUL 1617 »

À nous faire parvenir avant le 02 septembre 2016

PAIEMENT

- ▶ Acompte de **115,00 €** pour valider l'inscription
- ▶ Solde à verser pour le **1^{er} Octobre 2016**
- ▶ Mentionner votre **nom + « DOUL 1617 »**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION page 53 - INFOS PRATIQUES page 55

COORDINATRICE

Anne Berquin : Médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Cliniques Universitaires UCL St Luc

FORMATEURS

Dominique Bragard : Docteur en kinésithérapie, HE Vinci (Parnasse-ISEI)

Anne Beckers : Ergothérapeute, Cliniques Universitaires UCL St Luc

Dominique Holvoet : Ergothérapeute, HE Vinci (Parnasse-ISEI)

Jacques Grisart : Docteur en psychologie, Cliniques universitaires St Luc

Etienne Masquelier : Médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Cliniques Universitaires UCL St Luc et CHU Dinant Godinne UCL Namur

Nathalie Scaillet : Psychologue, CHU Dinant Godinne UCL Namur

Yvan Schaub : Kinésithérapeute, Cliniques universitaires St Luc

DATES ET HEURES

Octobre 2016 sa. 15 : 09:30 - 17:00

Novembre 2016 sa. 19 : 09:30 - 17:00

Décembre 2016 sa. 10 : 09:30 - 17:00

LIEU

PARNASSE-ISEI – Site PARNASSE

Avenue E. Mounier 84 - 1200 Bruxelles

PRIX DU MODULE DE BASE

360,00 €

325,00 € Diplômés HE Vinci, membres Formation Continue et étudiants de dernière année

18 Chèques-formation à valider *

* Bénéficiez d'une **aide de la Région Wallonne pouvant aller jusqu'à 270 €** sur le prix de la formation grâce aux Chèques-formation.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Tenue pratique