

Douleur chronique : des outils pour comprendre et agir - Modules à la carte

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi le module de base (ou qui peuvent prouver une formation suffisante à l'accompagnement des patients douloureux chroniques, sous réserve d'accord préalable après demande motivée avec CV).

8 x 6 heures sur 2 années

MODULE 1 - DATE : Janvier 2017 — sa. 21 : 09:30 - 17:00

FORMATEURS

Nathalie Scaillet : Psychologue, CHU Dinant Godinne UCL Namur

Geoffroy le Polain de Waroux : Psychologue, CHU Dinant Godinne UCL Namur

MODULE 2 - DATE : Février 2017 — sa. 18 : 09:30 - 17:00

FORMATEURS

Anne Berquin : Médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Cliniques Universitaires UCL St Luc

Nathalie Scaillet : Psychologue, CHU Dinant Godinne UCL Namur

Christina Daramelas : Assistante sociale, Cliniques Universitaires UCL St Luc

Valentine Herinckx : Ergothérapeute, Cliniques universitaires St Luc

MODULE 3 - DATES : Mars 2017 — sa. 18 : 09:30 - 17:00

FORMATEURS

Anne-Françoise Tancre : Kinésithérapeute, CHU Dinant Godinne UCL Namur

Jacques d'Haeyere : Kinésithérapeute, CHU Dinant Godinne UCL Namur

Yvan Schaub : Kinésithérapeute, Cliniques universitaires St Luc

MODULE 4 - DATES : Mai 2017 — sa. 06 : 09:30 - 17:00

FORMATEURS

Anne Berquin : Médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation, Cliniques Universitaires UCL St Luc

Dominique Bragard : Docteur en kinésithérapie, HE Vinci (Parnasse-ISEI)

PRIX PAR MODULE

160,00 €

140,00 € Diplômés HE Vinci, UCL, membres de l'A.E. et membres Formation Continue

6 Chèques-formation à valider *

* Bénéficiez d'une aide de la Région Wallonne pouvant aller jusqu'à 90 € sur le prix de la formation grâce aux Chèques-formation.

MULTIDISCIPLINAIRE

Organisés en collaboration avec les équipes des centres multidisciplinaires de la douleur chronique des Cliniques Universitaires UCL St Luc et du CHU Dinant Godinne UCL Namur.

Ces 8 modules à la carte de 6 heures répartis sur deux années académiques, vous apporteront des approfondissements concernant certaines pathologies et approches thérapeutiques. Un stage d'une journée (ou plus) dans un centre multidisciplinaire est possible. Une évaluation finale des connaissances (dont les modalités pratiques seront précisées en cours de formation) validera l'obtention d'un certificat pour les participants ayant suivi le module de base, un minimum de quatre modules à la carte et ayant participé au stage.

Modules organisés en 2016-2017 :

Module 1 (DOUL1) : Approches psychologiques en douleur chronique (fondements théoriques et atelier pratique, à destination de tous les professionnels de soin)

- L'approche cognitivo-comportementale en pratique
- Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et à la méditation pleine conscience

Module 2 (DOUL2) : Fibromyalgie, travail et sommeil

- Fibromyalgie : présentation clinique, physiopathogénie, évaluation et traitement
- Gestion des troubles du sommeil
- Quelle activité professionnelle pour les patients douloureux chroniques ?

Module 3 (DOUL3) - Remettre en mouvement, au propre comme au figuré : kinésithérapie et douleur chronique

- Atelier pratique, à destination de tous les professionnels de soins

Module 4 (DOUL4) - Syndrome Douloureux Régional Complexe (« algodystrophie ») : traiter la neuroplasticité ? (Traitements par imagerie mentale et feed-back visuel)

- SDRG : présentation clinique, évaluation et traitement
- Physiopathogénie du SDRG et approches kinésithérapeutiques par imagerie mentale et feed-back visuel



Minimum 10 participants - maximum 20 participants

Inscription « DOUL1, 2, 3 et/ou 4 1617 »

À nous faire parvenir avant

le 9 décembre 2016 : DOUL1 - le 6 janvier 2017 : DOUL2

le 3 février 2017 : DOUL3 - le 24 mars 2017 : DOUL4

PAIEMENT

- ▶ Acompte de 40,00 € pour valider l'inscription
- ▶ Solde à verser 15 jours avant le début du module.
- ▶ Mentionner votre nom + « DOUL1, 2, 3 et/ou 4 1617 »



FORMULAIRE D'INSCRIPTION page 53 - INFOS PRATIQUES page 55